

**Ogłoszenie z dnia 16.10.2023r. o naborze Uczestników do Projektu pn.:
„Zdrowy pracownik GOPS w Lipowej” realizowanego przez
Gminę Lipowa**

Gmina Lipowa (jako Beneficjent Projektu) ogłasza nabór Uczestników do udziału w Projekcie pn.: „Zdrowy pracownik GOPS w Lipowej” – współfinansowanym przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020

I. Cel i zakres Projektu:

Celem głównym Projektu jest: **pozostanie w zatrudnieniu osób w wieku aktywności zawodowej: 15 osób (15 kobiet w tym: 5 osób w wieku powyżej 50 lat i 1 niepełnosprawnej) - zatrudnionych na umowę o pracę w wymiarze min. 0,5 etatu w Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Lipowej - poprzez ograniczenie występowania negatywnych czynników ryzyka w miejscu pracy powodujących problemy zdrowotne - realizowanego w okresie: 01.09.-30.11.2023r.**

Zakres:

1. Projekt zakłada następujące formy wsparcia na rzecz Uczestników Projektu:

1) **Poszerzenie wiedzy na temat zdrowotnych czynników ryzyka oraz działania prewencyjne ograniczające zagrożenia w miejscu pracy – w formie szkoleń dla 15 osób, tj.:**

• Profilaktyka zdrowia psychicznego w miejscu pracy – 8 godz. (1-dniowe) - dla 15 osób (2 grupy), w tym:

- stres – objawy, wpływ na zdrowie, przeciwdziałanie i zwalczanie,
- asertywność i praca z trudnym klientem,
- automotywacja i przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu,
- ćwiczenia i techniki relaksacyjne;

• Ergonomia pracy i profilaktyka zdrowotna na stanowisku pracy – 8 godz. (1-dniowe) – dla 15 osób (2 grupy), w tym:

- przyczyny i skutki, jakie pociąga za sobą praca w pozycji siedzącej na stanowisku pracy (w tym: wpływ układ mięśniowo-szkieletowy oraz narząd wzroku),
- profilaktyka zdrowotna, w tym zasady i techniki przyjmowania prawidłowej pozycji w pracy,
- ćwiczenia fizyczne w popularnych dolegliwościach i niwelujące ból w wyniku pracy na stanowisku;

2) **Modernizację stanowisk pracy przyczyniającą się do eliminowania zdrowotnych czynników ryzyka dzięki zastosowaniu ponadstandardowych rozwiązań w zakresie ich wyposażenia – poprzez zakup ponadstandardowego wyposażenia dla 15 osób - kadry administracyjno-biurowej, tj.:**

- biurko o elektrycznie sterowanej wysokości: 11 szt.
- krzesło biurowe (fotel) regulowane, obrotowe: 13 szt.
- podkładka pod mysz i nadgarstek: 15 szt.
- podkładka przed klawiaturę pod nadgarstki: 15 szt.
- podstawka pod stopy (podnózek): 15 szt.
- uchwyt na monitor: 11 szt.
- lampka biurkowa (oświetlenie miejscowe): 6 szt.
- oczyszczacz powietrza: 1 szt.

Łącznie: 87 szt.

2. Przyznanie określonych form wsparcia nastąpi w oparciu o zapotrzebowanie zawarte w ankiecie w ramach „Analizy występowania niekorzystnych czynników zdrowotnych w miejscu pracy”.

3. Zakończenie realizacji Projektu: **30.11.2023r.**

4. Udział w Projekcie jest bezpłatny.

II. Uczestnicy Projektu:

Uczestnikami Projektu są osoby zakwalifikowane do udziału w Projekcie, które spełniają wymagania Grupy Docelowej: **osoby zatrudnione na umowę o pracę przez Pracodawcę, tj. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipowej w wymiarze minimum 0,5 etatu, na stanowiskach administracyjno-biurowych.**

Do Projektu zostanie zakwalifikowanych łącznie 15 Uczestników, w tym minimum 5 osób w wieku powyżej 50 roku życia.

III. Terminy naboru / rekrutacji:

1. Nabór Kandydatów do udziału w Projekcie prowadzony jest w terminie: od dnia **19.10.2023r.** do dnia **26.10.2023r.**

Dokumenty należy złożyć w powyższym terminie w wersji papierowej w Biurze Projektu: **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Lipowej z siedzibą przy ulicy Wiejskiej 40, 34-324 Lipowa, pokój nr 9 - w godzinach pracy.**

IV. Wykaz wymaganych dokumentów rekrutacyjnych – zgodnie z Regulaminem naboru i uczestnictwa w Projekcie:

- 1) Formularz zgłoszenia – zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 1 do Regulaminu;
- 2) Deklaracja uczestnictwa w Projekcie – zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 2 do Regulaminu;
- 3) Oświadczenie dot. przetwarzania danych osobowych - zgodnie ze wzorem stanowiącym załącznik nr 3 do Regulaminu.

Szczegółowy zakres informacji zawarto w Regulaminie naboru i uczestnictwa w Projekcie wraz z dokumentami rekrutacyjnymi stanowiącymi załączniki do Regulaminu.

Dokumenty rekrutacyjne w formie papierowej dostępne w Biurze Projektu.